

Infolettre

Joyeuse Halloween!



NOS ADRESSES

1140, rue Cormier, **Drummondville** QC J2C 2M9

Pointe de service : 771, boul. Bois-Francis Sud, **Victoriaville** QC G6P 5W3

Nous joindre : 819 474-6556 ou sans frais 1 877 474-6556

Le retour de nos activités!

Grille des activités - Automne 2023

Drummondville

Activité	Horaire	Coût	Inscription
Aquaforme Réseau aquatique Drummondville 1380, rue Montplaisir	Mercredi 11 h 15 - 12 h 15 27 septembre au 13 décembre 2023	12 semaines Membres : 72 \$	https://forms.office.com/r/Pkf1FDg3FX
Entraînement adapté Gym Proactif 1030, boul. René-Lévesque	Lundi et jeudi 10 h 00 - 11 h 00 Funfit mardi - 17 h 00 - 18 h 00 11 septembre au 14 décembre	14 semaines Membres : 70 \$ / cours <i>Gratuit pour les abonnés du Gym Proactif pour les membres de la SP</i>	https://forms.office.com/r/cdBMvvgMMY
Groupe d'entraide - virtuel Alain Therrien Travailleur social	1er jeudi du mois 19 h 00 - 20 h 30 Janvier à décembre 2023	Gratuit Membres en règle	https://forms.office.com/r/cM0PqLWBKM
Café-rencontre Restaurant Mikes 445, boul. Saint-Joseph	3e mardi du mois 13 h 30 - 15 h 30 Janvier à décembre 2023	Gratuit Membres en règle	https://forms.office.com/r/LQRDw0wmtt
Entraînement adapté Centre sportif Limitless 1111, boul. Jutras Est	Mercredi 13 h 15 - 14 h 15 13 septembre au 15 novembre 2023	10 semaines Membres : 45 \$ / session <i>Premier cours essai gratuit</i>	https://forms.office.com/r/hCBbuUB3sU
Groupe d'entraide - virtuel Alain Therrien Travailleur social	1er jeudi du mois 19 h 00 - 20 h 30 Janvier à décembre 2023	Gratuit Membres en règle	https://forms.office.com/r/cM0PqLWBKM
Café-rencontre Plus Restaurant Bar 192, boul. des Bois-Francis Sud	dernier lundi du mois 13 h 00 - 15 h 00 Janvier à décembre 2023	Gratuit Membres en règle	https://forms.office.com/r/ftm2UVvdwn

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Communiquez avec marie-eve.martel@spscanada.ca
Téléphone : 819 474-6556 Sans frais : 1 877 474-6556

pro^{actif}
GYM

LIMITLESS

TOUJOURS
Mikes
DEPUIS 1987

Restaurant
Plus

Rad RÉSEAU
AQUATIQUE
DRUMMONDVILLE



Alain Therrien, TS

Activités à venir!

RESTEZ À L'AFFÛT!!

LE DINER
DE NOËL
ARRIVE À
GRANDS PAS!



INSCRIPTIONS ET
DAVANTAGE
D'INFORMATIONS
À VENIR TRÈS
BIENTÔT!

FORMALITÉS APRÈS DÉCÈS

10 octobre 2023

18 h 30 à 20 h

S'acquitter des formalités à la suite d'un décès

La mort d'une personne proche entraîne des formalités administratives, financières légales et funéraires dont il faut s'occuper rapidement. Certaines semblent aller de soi, d'autres peuvent bénéficier de préarrangements qui facilitent leur accomplissement.

Quelles démarches doit-on entreprendre à la suite du décès d'une personne proche? Comment peut-on s'y prendre pour les alléger?

conférencière/conférencier

Coopérative funéraire J.N. Donais

Sur la plateforme Zoom, en simultané à la maison ou aux locaux de l'organisme



<https://us02web.zoom.us/j/8198501968>

Pour plus d'information, contactez l'organisme de votre région

Association des proches aidants Arthabaska-Érable(819) 795-3577

Association des personnes proches aidantes Drummond.....(819) 850-1968

Association des personnes proches aidantes Bécancour, Nicolet-Yamaska ... (819) 606-0076



Conférence

Prévenir pour mieux soutenir

Comment faire pour prévenir l'épuisement lorsque l'on est proche aidant? Cette conférence gratuite offerte par l'Association des Personnes Proche Aidantes Drummond vous présentera différents signes de l'épuisement ainsi que 8 conseils pour l'éviter.



appad

ASSOCIATION DES PERSONNES
PROCHES AIDANTES DRUMMOND

Où: **Via la plateforme Zoom**

Quand: **24 octobre, à 14h**

Prix: **Gratuit**

Pour vous inscrire: <https://forms.office.com/r/pbfWQRhKeJ>

GESTION FINANCIÈRE

14 novembre 2023

18 h 30 à 20 h

Gérer les finances d'une personne proche

Une personne proche aidante doit parfois prendre en charge la gestion des finances personnelles de la personne dont elle a soin. Parfois, pour les seules affaires courantes, d'autres fois pour l'ensemble de son patrimoine.

Mais comment agir efficacement et avec bienveillance? Quand intervenir? Quels sont les outils et les ressources disponibles?

conférencier

Me Sébastien BOULERICE,
Option consommateurs

Sur la plateforme Zoom, en simultané
à la maison ou aux locaux de l'organisme



<https://us02web.zoom.us/j/8198501968>

Pour plus d'information, contactez l'organisme de votre région

Association des proches aidants Arthabaska–Érable(819) 795-3577

Association des personnes proches aidantes Drummond.....(819) 850-1968

Association des personnes proches aidantes Bécancour, Nicolet–Yamaska ... (819) 606-0076



AIDE MÉDICALE À MOURIR

Webinaire

présenté par Georges L'Espérance, md
et neurochirurgien

16 janvier 2024 18h30 à 20h

Au Québec, l'aide médicale à mourir est une intervention encadrée par des critères légaux québécois et canadiens rigoureux. La loi offre ainsi la possibilité de décider pour soi-même des conditions de sa propre fin de vie, dans le respect de ses valeurs et de sa dignité. Quels sont les critères pour y être admissible? Quels sont les façons de procéder?

Participation Zoom: <https://us02web.zoom.us/j/8198501968>
ou projection simultanée à nos locaux

POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTEZ L'ASSOCIATION DE VOTRE RÉGION

Association des personnes proches aidantes Drummond

819-850-1968

Association des proches aidants Arthabaska-Érable

819-795-3577

Association des personnes proches aidantes Bécancour-Nicolet-Yamaska

819-606-0076



Inscription à venir, restez à l'affût!

De nos nouvelles...

Rejoignez notre nouvelle communauté Instagram! Nous vous partagerons davantage de photos et vidéos de nos membres du Centre-du-Québec!

[spcanada.centreduqc](https://www.spcanada.centreduqc.ca)



Enfin, la vie de nos membres est simplifiée grâce à notre site internet!
www.spcentreduquebec.ca

SP Canada
Centre-du-Québec

*Nous sommes
en ligne!*



Venez visiter notre nouveau site web

SPCENTREDUQUEBEC.CA

Nouvelle directrice générale - SP Canada Centre-du-Québec

Centre-du-Québec, 11 septembre 2023 - C'est avec plaisir que madame Diane Martel, présidente du conseil d'administration, annonce que madame Sabrina Leboeuf est nommée à la direction générale de la SP Canada Centre-du-Québec à compter d'aujourd'hui. Elle détient un baccalauréat bidisciplinaire en psychologie et sociologie de l'Université de Montréal et a plusieurs années d'expérience auprès d'une clientèle de tout âge ayant des limitations physiques et intellectuelles.

Elle a été à l'emploi de la Maison Eurêka pendant presque 6 ans comme intervenante et agente de liaison. Elle est reconnue pour être une femme déterminée manifestant un bon sens de l'organisation et du leadership.

Elle a bâti une carrière basée sur une personnalité pétillante et sensible à la fois dans son milieu de travail. Elle aime être organisée, à l'écoute, passionnée et chaleureuse dans ses interactions. Elle se fait un devoir de reconnaître l'accessibilité aux ressources auprès des gens qui ont des besoins spécifiques d'accompagnement dans leur vie.

Elle se dit impatiente de pouvoir mettre de l'avant les besoins des membres de la SP Canada Centre-du-Québec, de pouvoir leur apporter une écoute dans leurs besoins et contribuer à démystifier et enrayer la sclérose en plaques.

Madame Leboeuf désirait vous adresser ces quelques mots :

« Il me fait plaisir aujourd'hui d'occuper le poste de directrice générale. Je travaillerai à favoriser le bien-être et les besoins de tous nos membres. Je suis enthousiaste à l'idée d'échanger avec vous et de vous soutenir dans les difficultés rencontrées comme dans les bons jours. Je tiens à remercier madame Martel et le conseil d'administration de m'offrir cette opportunité de carrière incroyable et de m'accorder toute sa confiance dans mes fonctions. J'ai hâte de pouvoir tous vous rencontrer et entamer mon mandat. »



Sabrina Leboeuf

Madame Leboeuf remplacera madame France Proulx qui nous quitte pour relever de nouveaux défis dans le milieu communautaire de Drummondville. Elle demeure toujours sensible à notre cause et va continuer d'apporter son soutien à l'organisme ainsi qu'aux membres qui lui tiennent tant à cœur.

Personne-ressource

Sabrina Leboeuf, Directrice générale
sabrina.leboeuf@spcanada.ca
819 474-6556

Une de nos chères bénévoles, récipiendaire de l'Ordre de Drummondville

Le mardi 26 septembre dernier, la Ville de Drummondville a intronisé 12 nouveaux citoyens au sein de l'Ordre de Drummondville. Notre chère bénévole Sœur Pierrette Leclerc, qui est présente pour la SP Canada Centre-du-Québec depuis de nombreuses années, s'est vu attribuer la distinction d'Officière de l'Ordre de Drummondville, la plus haute distinction de reconnaissance civique de la Ville. Elle se voit ainsi récompensée pour tous les accomplissements et sa contribution auprès de la Ville de Drummondville, tout au long de sa vie.

Nous sommes privilégiés et très reconnaissants de pouvoir compter Sœur Pierrette Leclerc parmi nos précieux bénévoles!
Nous la remercions chaleureusement!



Sœur Pierrette Leclerc

(Photo : tirée de Facebook, Ville de Drummondville)

Pour l'article du journal L'Express: <https://www.journalexpress.ca/2023/09/27/les-recipiendaires-de-lordre-de-drummondville-sont-connus/>

Le congrès Espoir famille est de retour!

Les 20,21 et 22 octobre prochain, c'est le retour du Congrès Espoir Famille. Pour souligner ce bel événement, la SP Canada Centre-du-Québec à eu la joie de faire tirer un forfait repas et hébergement d'une valeur de 300\$, à ses membres via la plateforme Facebook. Le gagnant de ce tirage, Mathieu Lambert pourra profiter de cette fin de semaine en famille ainsi que de toutes les activités et conférences.



Encore félicitations Mathieu!

Le Salon santé et bien-être des aînés

Le 23 septembre dernier à eu lieu le Salon santé et bien-être des aînés au CentrExpo Cogeco Drummondville. L'équipe de la SP Canada Centre-du-Québec y a fait de très belles rencontres qui amèneront assurément de magnifiques résultats dans les semaines à venir. Un grand merci à Diane Martel, Présidente du CA, Katie Bergeron, Vice-présidente du CA et Paul-André Boisvert, Secrétaire et Trésorier du CA d'avoir pris le relai du kiosque à la suite de Sabrina Leboeuf, Directrice générale et Marie-Eve Martel, Directrice adjointe.



MON DÉFI

POUR STOPPER LA



Comment pouvez-vous créer votre défi pour stopper la SP? Rendez-vous à www.mondefisp.ca et inscrivez-vous!

Vous pouvez choisir d'exprimer votre créativité, de célébrer, de bouger ou même de jouer à des jeux! Qu'il s'agisse de prendre part à une course, de solliciter vos collègues ou de pratiquer votre jeu vidéo favori, vous pouvez mettre sur pied votre propre activité pour soutenir les personnes atteintes de la sclérose en plaques. Vous pouvez également donner votre anniversaire en cadeau grâce aux fonctionnalités de collecte de fonds offertes sur Facebook.

Il n'est jamais trop tard pour relever un défi afin de stopper la SP! Toute l'année, vous pouvez ainsi mener une activité caritative consistant à nous aider à bâtir un monde sans SP.

Merci à Club Jeep Mauricie pour leur continuel implication avec leur événement "**Roule pour la SP**"!



Confidentialité des informations



Nous attachons une grande importance à la protection de votre vie privée et de vos données personnelles. Cette politique de confidentialité en lien avec la nouvelle Loi 25 "Protection des informations personnelles dans les organisations" décrit comment nous collectons, utilisons et protégeons les informations que vous nous fournissez lorsque vous remplissez ce formulaire d'adhésion.

****1. Collecte de données personnelles****

Nous collectons les informations personnelles suivantes lorsque vous remplissez le formulaire d'adhésion: nom et prénom, courriel, adresse postale, courriel, numéro de téléphone.

****2. Utilisation des données personnelles****

Nous utilisons les informations personnelles que vous nous fournissez aux fins suivantes:

- Gestion de votre adhésion.
- Envoi d'informations relatives à la SP Canada – Centre-du-Québec.
- Communication avec vous concernant des événements, des nouvelles ou des mises à jours pertinentes.
- Répondre à vos demandes ou questions.

****3. Protection des données personnelles****

Nous mettons en places des mesures de sécurité techniques, administratives et physiques pour protéger vos données personnelles contre tout accès non autorisé, perte, vol ou utilisation abusive. Nous ne partagerons pas vos informations personnelles avec des tiers sans votre consentement explicite, sauf si cela est exigé par la loi.

****4. Conservation des données****

Nous conserverons vos données personnelles aussi longtemps que nécessaire pour atteindre les objectifs pour lesquels elles ont été collectées ou conformément aux lois applicables.

****5. Vos droits****

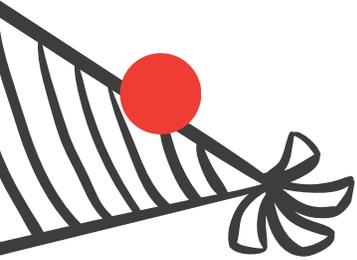
Vous avez le droit de :

- Accéder à vos données personnelles et demander une copie des informations que nous détenons à votre sujet.
- Rectifier toute information incorrecte ou obsolète que nous détenons.
- Demander la suppression de vos données personnelles, sous réserve des obligations légales de conservation.
- Retirer votre consentement à tout moment, si nous utilisons vos données personnelles sur la base de votre consentement.

Nous tenons à souligner la fête de nos membres

OCTOBRE

Foyeux anniversaire!



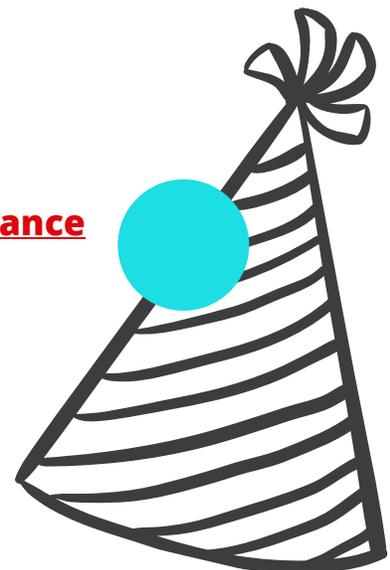
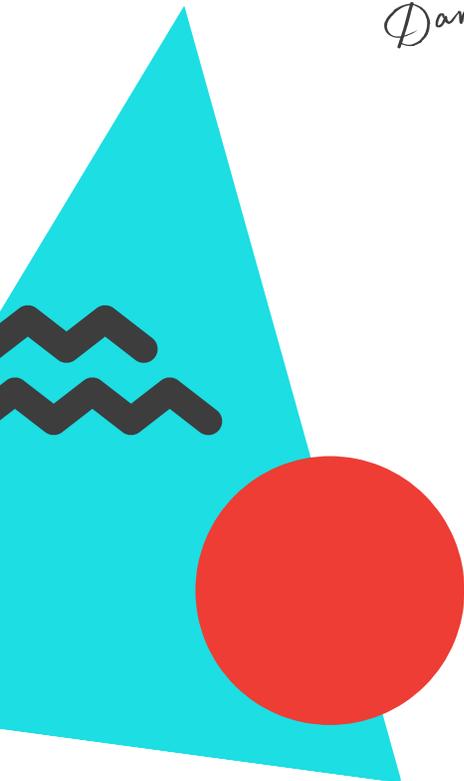
Robert Bedard

Yves Lemaire

Éric Lacharité

Daniel Boulianne

Serge Parent



Faites-moi parvenir votre mois de naissance
marie-eve.martel@spcanada.ca

Cliquez ici pour vous désabonner
à notre infolettre

Vous avez besoin de soutien ou d'information?

N'hésitez pas à joindre le

1 844 859-6789

les agents info-SP sont là pour vous
du lundi au vendredi de 8 h à 20 h
ou écrivez à agentinfosp@spcanada.ca
ils se feront plaisir de vous guider.



*Prochaine infolettre
Novembre 2023!*

